

ZM

ZORROTZ MORROTZ

42. ZEKUA 2016ko AZAROA

MIKEL LOIZAGA

TRIATLOI CROSS XTERRA MUNDUKO
TXAPELKETAKO PARTAIDE

TRICHOLOMA PERRETXXIKOZALEEN ELKARTEA

Allianz



Menfer Insurance Group S.L.

Geltoki bidea 1, behea

48013 Zorrotza

Tel. 946551773

Sakelakoa. 691218922

E-mail: valerio.merino@allianzmed.es

**DIRUA JASO ETA BIDALI,
TXARTEL BIRTUALAREN BIDEZ EROSI,
IUPAYREN BIDEZ ORDAINDU,
KONTUAK ETA KONTRATUAK IKUSI,
KUDEATZAILEAREKIN
HARREMANETAN JARRI...**

**DeN-
DeNa,
MUGIKO-
RRean.**

Kutxabank SA, Kale Nagusia 30-32, 48009 Bilbo.
IFK A95653077, Bizkaiko Merkataritza Erregistroan
inskribatuta. Tomoa: 5226; Liburua: 0; Orria: BI-58729;
Folia: 1; Inskripzioa: 1.



**...Imajinatzen duzu auzoa
merkataritzarik gabe?**

**ESKAINTZARik ONENA
ZORROTZAtik
IRTEN BARIK**

**Berton
kontsumitu**



Kanpaina eta proiektu ugari abian

Auzo Elkarteak, guraso elkarteekin eta beste eragileekin batera, auzoko hezkuntza sistemaren errealitatea ezagutzeko eta diagnosia egiteko asmoz, bilera batzuk hasi ditu. Momentuz bi bilera baino ez dira burutu, baina gai honen inguruan lanean jarraitzeko asmoa dugu. Honen gaineko informazio gehiago emango dizuegu etorkizunean.

Bestalde, berehala hasiko da frontoia estaltzeko obra. Zoriondu behar dugu Zorrotza beste behin ere, urtetako aldarrikapen zaharra baita hau.

Era berean, kalean txakurren gorotzak jaso daitezen kanpaina jarri da abian.

Bukatzeko, asko aldarrikatu ostean, apurka-apurka semaforoetan soinu-sentsoreak ipintzea ere lortu egin dugula aipatu behar da. Hurrengora arte, aurrera!



HARPIDEDUN IZAN ZAITEZ!!

ZM zure e-postan jasotzeko, bidali mezu elektronikoko bat **zmorrotz@gmail.com** helbide elektronikora, gaiaren laukian **"harpidetza"** jarritz

ZM

ZORROTZ MORROTZ

Zorrotzako kultur aldizkaria
42. zenbakia. 2016ko azaroa

Argitaratzen du:
Zorrotzako Euskal Txokoa

AEK euskaltegia
Zalbidea, 7 behe
48013. Zorrotza. Bilbo
Tfnoa: **94 441 49 20**
622 61 90 20

Emaila: **zmorrotz@gmail.com**

 **facebook.com/ZorrotzMorrotz**

Koordinazioa:
Aitor Marín

Diseinua eta maketazioa:
amc diseinua

Erredakzioa:
Ibai Barrios
Ainara García
Igor Gutiérrez
Haizea Olleta
Aitor Marín
Naroa Peña
Iratze Pérez
Lorna Yáñez

Zuzenketak:
Iñigo

Laguntzaileak:
Karlos Rodríguez
Manu Cobo
Asier Urkiza
Santurtziko Irakurzaile Kluba

Inprimaketa:
Arin Graf



zeurea da hitza
euskara
no te lo pierdas



alboka
taberna

Soka kalea, 5
Zorrotza
48013 BILBO

Tfno. 94 499 29 43



MESÓN
LUNA

Etxeko berezitasuna: haragiak eta arrainak
Itsaski-baztegi propioa
Eguneko menua eta menu bitzartua

Hermógenes Rojo, 2
48013 Zorrotza

Tel. 94 499 01 30
www.mesonluna.es



ROCKET
TAVERN

Plater konbinatuak,
hanburgesak,
oilasko erreak...

FRAJ JUAN, 8 • Tel 94 655 68 98

Zazpi auzotarren ahozko memoriak jasotzen dituen liburua argitaratu du institutuko proiektu batek

Urriaren 13an, zazpi auzotarren ahozko memoriak jasotzen dituen liburua aurkeztu zen institutuan. “Zorrotza, gure auzoa. Memoriak gelan” izenburua dauka lanak, izan ere, institutuko proiektu baten fruitua baita, gazteek gure auzoko historia hurbila ezagutzea xede duena.



Igor Gutiérrez

laz, Ana Altuna irakaslearen azken kurtsoko ikasleek 2007. urtean zazpi auzotarri egindako ahozko grabazioak entzun, aztertu eta transkribatu zituzten. Berauetan, 30eko eta 70eko hamarkaden bitarteko bizimoduari buruzko pasarteak kontatzen dira: gerra eta gerroste-ko krudeltasuna, diktadura faxistaren egunerokotasuna, garaiotako auzotarren lana eta aisialdia... Horrez gain, liburu bat argitaratzeko prozesu guztia gertutik ezagutu eta ahozko memoriaren metodologian trebatu dira.

Liburuaren aurkezpenean, testigantza bakoitzaren pasarte bana irakurri zen, antzinako argazkiak proiektatzen ziren bitartean. Horieta-

bat bereziki hunkigarria izan zen, protagonistak berak irakurri baitzuen, alegia, elkarriketatua izandako agure batek. Besteetan, berriz, protagonisten senide edo lagunak ibili ziren kontalari.

Institutuaren aldetik ere izan zuten zer kontatu. Izan ere, Ana eta bere ikasleek Beatriz Diaz historialariaren laguntzaz egindako lanaren bilakaeraz mintzatu ziren. Hasiera batean egundoko “txapa” zirudiena apurka-apurka ikasleengan jakinmina pizten joan zen, euren auzoari buruz hainbeste gauza ezagutzen ez zutenik ez baitzuten espero.

Bestetik, zazpi auzotarrei elkarriketak egin zizkien Saul Kurtoren eskutitza irakurri zen, non gutariko bakoitzari gure nagusiengandik historia jasotzeko gonbitea egiten zigun. Elkarriketa horiek auzo mugimenduko proiektu baterako egin ziren, alegia, auzoaren historiari buruzko liburu bat ateratzeko. Egitasmoa eten egin zen arren, honako liburu hau berriz martxan jartzeko abiapuntua izatea espero da.

Ekitaldia borobiltzeko, Azahara taldeko dantzak tartekatu ziren eta Gotzon auzoko mimoak liburuko historia bat antzeztu zuen, narrazioari jarraiki. Bukatzean, institutuak jarritako pintxoan artean ibili ziren bertaratutakoak, eta solasaldien artean hainbat istorio gehiago atera zen. Apika, hurrengo ale bat ikusiko al dugu?

Liburua doha jaitsi daiteke institutuko webguretik. Paperezko aleak, berriz, zentro publiko eta elkarteetan artean banatuko dira.

Las Torpedo Level konpainiaren antzerki ikuskizuna jasoko du Zorrotzako Udaltegiak Bilboko Zirkuitoa programaren barruan

Zorrotz Morrotz

Las Torpedo Level-Ireki Teatro konpainiak “Las chicas serias no gustan” komedia kutsuko ikuskizuna eskainiko du Zorrotzako Udaltegiak datorren abenduaren 1ean, arratsaldeko 19:30etik aurrera eta sarrera librearekin. Lehen aldiz hartuko du parte Bilboko Zirkuituan konpainia honek.

Aurreko edizioetan bezala, ia antzerki proposamen guztiak emakumeek osatutako konpainien eskutik heldu dira, antzezleei zein antzezlanen ekoizpenari eta sorkuntzari dagokienez. Bilboko Zirkuitua, Bilboko Udaleko Kultura Sailaren programa dekanoa, sortzaile berriek eta antzerki eta dantza taldeek euren lanak eszenan agertu eta ikus-entzuleen aurrean antzezteko benetako aukera da. Halaber, Hirian sortutako azken proposa-



men freskoenak barruti bakoitzean ikusteko aukera hoberena da.

Programa hau Zorrotzara helduko da Otxarkoagako, Abandoko, Castañoseko, Basurtuko, Santutxuko, Begoñako, eta Errekaldeko udaltegiek ere emanaldiak jaso ondoren.

Dozena bat lagun bildu ziren Darabilbok babestutako garagardo dastaketan

Zorrotz Morrotz

Urriaren 19an, ostiralez, munduko garagardorik onenetariko batzuk dastatzeko aukera izan zuten aek euskaltegiaren atzealdean, Madness taberna ondoan, bildutako lagunek.

Darabilbok babestutako tailer honetara, La Catedraleko Mario etorri zitzaizkigun bi orduko azalpen benetan joria ematera, eta bildu ginen dozena bat lagunengalderak erantzutera.

Gogoratu Darabilbo agenda ondoko helbide honetan duzuela: www.darabilbo.blogspot.com.es. Zorrotzan antolatzen diren hurrengoei adi ibili beraz!

Kable lapurketa bat argirik gabi du utzi du hilabete batez polikiroldegiko atletismo pista

Zorrotz Morrotz

Atletismo pistan izandako kobrezko kable lapurketa batek argirik gabe utzi ditu polikiroldegiko atletismo pista inguratzen duten fokoak.

Udalak lapurketa salatu du Ertzaintzaren aurrean eta aseguru-etxean parte eman du. Halaber, hain denbora luzez argirik gabe egotearen arrazoia segurtasun neurriak indartu beharrari egotzi dio. Izan ere, polikiroldegian honelako lapurketa bat izaten den hirugarren aldia da hau.

200 kirolarik baino gehiagok erabiltzen dute hilero atletismo pista hau.

Aukera eta proposamen ezberdinak aztertuko ditu Udalak kutsaduraren afera konpontzeko bidean

Eguratsa neurtzeko kabina-higikor bat Zorrotzan jartzea Jaurilaritzari eskatu eta azterketa epidemiologiko bat egiteko planteamendua aztertzeko konpromisoak hartu zituen Bilboko Udaleko Ingurumen Saileko zinegotziak, asanbladara bertaratu ziren 80ren bat auzokide aurrean.

Aitor Marín

Azaroaren 8an, udaleko ingurumen arduradunen presentziarekin eta Auzo Elkartek deituta, asanblada informatibo bat burutu zen auzo-etxean. Han bildutako jende kopuruak agerian utzi du kutsaduraren aferak auzokideengan sortzen duen kezka.

“Errauskailua, Bilbaina de Alquitranes, Sebería Bilbaina eta Sader enpresa kutsatzaileez inguratuta gaude Zorrotzan. Ba al dago European gurea bezalakorik?” “Buruko mina, eztarri-azkura, gauetan ezin leihoak zabaltu kiratsa nazkagarria dela kausa... Eta osasunerako oso kaltegarria delako uste nabaria dugu”... Horrelako baieztapenak aditu behar izan zituzten Inés Ibáñez de Maeztu ingurumen zinegotziak eta Enrique Rincón Bilboko Udaleko ingurumen teknikariak bertaraturako auzokideengandik. Udalak haien kezka ulertzen duela eta han entzundakoa gogoan hartuko duela adierazi zuen Ibáñez de Maeztuk: “Eusko Jaurilaritzari kezka hauen berri emango dizkiogu. Arazo honek konponbidea eskatzen du”. Horrela,

eguratsa neurtzeko kabina-higikor bat Zorrotzan jartzea Jaurilaritzari eskatzeko eta azterketa epidemiologiko bat egiteko planteamendua aztertzeko konpromisoak hartu zituen Ingurumen Saileko zinegotziak.

Era berean, “aukera eta proposamen ezberdinak aztertuko ditugu” eta urte hasierako auzoarekiko asanblada irekian partekatzen asmoa azaldu zuen Ibáñez de Maeztuk. Auzo Elkartetik eszeptizismoz hartzen dituzte proposamen hauek, nahiz eta udalak oraingo honetan izandako jarrera eskertu. Inaki Llano Auzo Elkarteko kidearen hitzetan: “Bere beharra izan arren, eskertu behar da Inésen jarrera. Lau urtez askotan jo dugu udalarengana arazo honekin, eta ez dugu inolako erantzunik jaso”. Baina ez soilik Udalarengana, Llanok gogoratu zuenez, enpresen arduradunek, Barakaldoko eta Bilboko Udalek eta Auzo Elkartek osatutako “kiratsen mahaia” deuseztu zen orain dela 4 urte Eusko Jaurilaritzako Ingurumen Sailean aldaketa izan ondoren. Eta hortik hona “erantzunik gabe lau urte igaro ditugu”.

Zorrotzako merkataritzaren XI. desfilea antolatu du Laguntasuna elkarteak

Zorrotz Morrotz

Aurten hamaikagarren edizioa beteko du ekitaldi berezi honek. Izan ere, eta antolatzaileen hitzetan “ez da moda desfile arrunta, baizik eta auzoko merkataritza suposatzen duenaren erakusgarria”. Honen harira, merkatarien bezeroen laguntza azpimarratu behar da, bezeroak (auzokideak azken finean) baitira

modeloak. “Auzokide eta merkatarien artean dagoen loturaren isla nabarmena da hori” azpimarratzen dute Laguntasuna elkarte-ko arduradunek. Azaroaren 19an, larunbata, arratsaldeko 19:00etan polikiroldegian izango da desfilea, eta iraun bitartean, erosketa-txartelak zozketatuko dira bertaratuena artean. Ez galdut!

Geltoki bidea

Kale hau FraiJuanen hasita tren geltokian amaitzen da (gaur egun Soka kalean). Bere garaian, Zorrotza gunea alde zaharrean zegoenean, ea auzoko sarrera zan, trenbidea igarota; eta hantxe zegoen botika, langilen kooperatiba (erosteko lekue kartila bategaz, ordaintzen zan hile amaieran edo lansariatik kendute), tabernak (la aldeana eta Martinen estankoa (ertzea eginez), dendak eta guardia zibilen koartela.



cafetxinbo****

Espezialitateak:

Tapak eta errazioak
Kanapeak



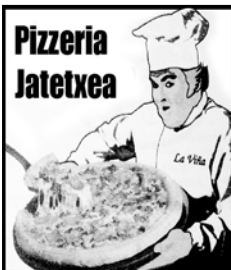
Abaro estarta, 10
Tel. 94 608 85 74



**FARMAKOTEGIA
SUSANA
URRITIKOETXEA**

Astillero 1. 48013. Zorrotza
Tlfo. 94 441 61 46

**Pizzeria
Jatetxea**



La Viña de Oro
Zorrozoiti 1 · 944 994 227

“ Herritarron adeitasuna izugarria da hemen ”



BEA RUÍZ

Bizitokia: Merritt, BC. Kanada

Noiztik: 2015eko irailetik

Adina: 33 urte

Lanbidea: Ingeniari Tekniko Mekanikoa

Lan egonaldia dela eta, urtebete baino gehiago darama Bea Ruízek Kanadako Merritt herri eta inguruetako naturaz gozatzen bere aisialdian. Hango jendearen adeitasuna nabarmendu arren, laneko proiektua bukatu bezain pronto, poz-pozik hona itzuliko dela azaldu du.

Ainara Garcia

Nolatan eta zergatik joan zinen Merrittera?

Industria eta energia arloko Idom izeneko Bilboko Ingeniaritza batean lan egiten dut. Bilboko bulegoan ingeniariitza basikoa eta zehaztasuneko ingeniariitza enpresa jorratzen dugu, baina lekuan lekuko oinplanoko eraikuntza aurrera eramateko ingeniari bat bertara joan behar da proiektuaren azken fasearen euskarri moduan. Hauxe eskaini zidaten eta onartu nuen. Aldi baterako da, Biomasa (landare hondakinen erretzearen ondoriozko energia berriztagarria ekoizten duen eraikina) planta bukatu bezain laster Bilboko bulegora bueltatuko naiz.

Ezberdina da bertako bizimodua auzokoarekin alderatuta?

Bai, guztiz ezberdina. Etxe barneko familia bizitza gehiago egiten dute, Zorrotzan bizitza pertsonala kalean jorratzen dugu, tabernetan, parkeetan, dendetan... Hemen lorategidun etxetxoak daude, ia ez dago eraikin alturik,

haurrek jolasteko haien kulunka propioak dituzte eta lagunekin eta familiarekin barbakoak eta solasaldiak egiteko eremu handiak dituzte.

Gogorra egin zitzaizun bertako lan eta bizi ohituretara moldatzea?

Oro har ez, oso jende adeitsua da eta gure artean ez dago alde handirik. Hala ere, beti daude harritzen zaituzten bitxitasunak, adibidez taberna eta jantokietan %12-15eko eskupekoa uzteko ohitura. Hartzak direla eta, izan beharreko arreta ere harrigarria da: oso adi egon behar da zaborrarekin. Oso ordutegi zorrotza dago zaborra ahalik eta denbora gutxien kalean egon dadin, usainak mendiko hartzak herrira erakartzen baititu.

Nolakoa izan da herri Kanadiar batean integratzea?

Erraza izan da Santander, Galizia, Zaragoza, Madril, Sevilla eta Bilboko 20 bat expatriatu etorri garelako. Herri txikia da eta oso ondo

hartu gaituzte eta oso pozik gaude batzuk besteekin. Herritarren adeitasuna izugarria da. Harrera aparta izan dugu.

Zer da handik gehien gustatzen zaizuna Zorrotzarekin alderatuta?

Natura hutsean murgilduta nagoela. Zuhaitzak, mendiak, ibaiak, aintzirak... ikaragarriak dira.

Eta gehien harritu zaituena?:

Kanadako bizi kalitatea. Lan mota kontuan hartu gabe, soldatak oso onak dira eta bizi-tzaz gozatzea errazten dute. Etxe onak, kotxeak, elur-motoak, txalupak... ez zaie ezer falta!!!

Eta gehien duzuna faltan?

Zalantzarik gabe, Ivan, nire mutila. Oso zaila da zure bikotearengandik hain urrun egotea, 9 orduko aldea dago eta ezin dut berarekin nahi nukeen guztia hitz egin. Hala ere hilabete pare batean beste bisita bat egingo dit. Nola ez, familia eta lagunak faltan ditut. Hauek dira atzerrian egotearen alde txarrenak.

Erraza al da bertan lan duin bat lortzea?

Kanadiar batentzat bai, atzeritar batentzat ez dakit. Gure kasuan, jatorrizko herrialdeko kontratu batekin etorri gara.

Janarira moldatzea kostatu zitzaizun?:

Janaria... ez dakit horrela deitzerik dagoen ere... Hanburgesak, pizzak eta haragi hutsez elikatzen dira. Barazkiak gordinik jaten dituzte: brokolia, azalorea, piperra, apioa, perretxikoak egin gabe eta saltsa batekin pikoeto moduan

jartzen dituzte. Ia arrainik ez... Eskerrak etxean sukalde propioa daukadala eta nahi dudana presta dezakedala.

Bertatik bidaiatzeko aukera izan duzu?

Asteburuetan asko mugitzen gara, eskiatzera joaten gara, Vancouverren asteburua igarotze-
ra, mendietatik ibilaldiak egiten ditugu... Egia esan ezin naiz kexatu, gure aisialdian gauza ugari egin dugu eta leku piloa ezagutzen ari gara.

Zorrotzara maiz etortzen zara?

Normalean bi hilabetetan behin hegaldi bat daukat etxera joateko edo niregana norbait etortzeko.

Zein litzateke zure ustez Kanadiarren ezau- garririk adierazgarriena?

Oña, zintzoa eta fidagarria den jendea dirudi. Kotxeak eta etxeak irekita uzten dituzte, gure auzoan pentsaezina dena. Oro har ondo bizi dira eta ez dute lapurtzeko beharrik. Merrit oso herri lasaia da.

Bertan geratzea, erabaki erraza edo denbo- rarekin hartutakoa izan zen?

Lagunak, familia eta bikotea hain urrun uztea inoiz ez da erraza. Noski, sakonki pentsatu nuen eta hurbilekoekin hitzegin nuen. Azkenean denboraldi baterako bidaia zela pentsatu nuen eta esperientzia berri bat bizitzea erabaki nuen. Ez naiz batere damu, pertsonalki eta profesionalki oso aberasgarria izaten ari delako. Hori bai, hemengo lana bukatu bezain laster poz-pozik bueltatuko naiz Bilboko nire betiko bizitzara.



Estibaliz Ibañez Canal
Delegatua

Astillero, 8
48013 Bilbo

Tel. 94 441 91 87
iestiva@mapfre.com
ampascu@mapfre.com



Diseinu grafikoa:
irudi korporatiboa • web • komunikazioa ...

Kartelak, Aldizkariak, Katalogoak, Folletoak,
Kamisetak, Opari pertsonalizatuak...

www.amcdiseinua.net

Aurrekontuak eta info +: Tel. 657 732 934 • aitor@amcdiseinua.net

TRICHOLOMA ELKARTE MIKOLOGIKOA



Hamazazpi urte perretxikoen inguruan jakinmina sortzen

Haien ekintza ezagunena urtero antolatzen duten erakusketa mikologikoa izaten da. Aurten, hamazazpigarren edizioa izanda, hilaren 6an antolatu zuten Zorrotzako Azoka plazan. Eguraldi kaskarra izan arren, plazaraino jende asko gerturatu zen bertan ikusgai zeuden 125 perretxiko mota ezberdinak ikustera.



Testua eta argazkiak: Naroa Peña

1998 eta 1999 urte bitartean, mikologia erakusketak egitea erabaki zuen Zorrotzako lagun talde batek. Lehenengo erakusketak egin ondoren, konturatu ziren auzoan mikologiarekiko zaletasun handia zegoela. Horren ondorioz, Tricholoma Mikologia Elkartea sortzea erabaki zuten, 2000ko apirilaren 27an. Beren egoitza soziala Zorrotzako auzoetxeko bileretarako geletan kokatuta dago, hain zuzen ere, Hermogenes Rojo kalean. Elkartearen helburu nagusia auzotarroi perretxiko mota desberdinak identifikatzen laguntzea eta horien inguruko informazioa ematea da.

Gaur egun taldeak 140 kidek osatuta dago; hasieran, ordea 20 pertsona baino ez ziren. Juan Antonio Gonzalez (Toño) taldeko lehen-dakaria da, Jose Angel Matabuena (Joseba), berriz, lehendakariordea. Baina zuzendaritzaren barruan beste postu batzuk daude, haien artean, idazkaria, Andoni Echevarria eta lau batzordekide, Andres Lopez, Patxi Esnarriaga, Pedro Martinez eta Adolfo Aguado.

Zuzendaritza batzordea gutxienez astean behin biltzen da, normalean astelehenetan, momentu mikologikoak disfrutatzeko eta bere esperientzia eta ezaguerak partekatzeko. Horretaz gain, asteburuan zehar gure geografiaren hainbat puntutan jasotako pe-

retxiko mota guztiak sailkatzen dituzte. Urtean zehar mendiko irteerak antolatzen dituzte noizbehinka. Dena den, jarduera guztiak webgunean (www.tricholoma.kzcomunidades.net) eguneratuta jartzen dituzte, lagun guztiek irakur ditzaten.

Astelehenero, asteburuan gure geografiaren hainbat puntutan jasotako perretxiko mota guztiak sailkatzen dituzte

Aurten, urtero bezala, mikologia erakusketa antolatu zuten Zorrotzako Azoka plazan. Azaroaren 6an Tricholoma Mikologia XVII. Erakusketa izan zen. Eguraldi kaskarra izan arren, azoka plazaraino jende asko gerturatu zen bertan ikusgai zeuden 125 perretxiko mota ezberdinak ikustera. Horretaz gain, gabonetarako loteria ere egon zen salgai. Hori baita, bazkideen kuotarekin batera, elkarteak duen dirulaguntza bakarra.

Elkarteko bazkideek taldea gero eta handiagoa izatea espero dute, eta batez ere jende gaztea elkartearen parte hartzerantz animatzea. Hori horrela ez bada, urtearen poderioz, elkarteak desagertzeko arriskua egon baitaiteke. Taldean 18 urte baino gehiago edo, nahiz eta 18 urte ez izan, gurasoen baimena duten pertsona guztiak sar daitezke. Horretaz gain, zuzendaritza batzordeak ezarritako urteko kuota ordaintzea ezinbestekoa da elkarteko bazkidea izateko. Informazioa jaso nahi duten pertsona guztiak elkartearen egoitza sozialera gerturatu ahal dira.



Regalos Omega
oparidenda

Fra Juan 19
Omega galeriak
Zorrotza

94 482 03 66

www.omegadetalles.com

Jai-Alai
kafetegia

Abaro estera, 12
94 490 12 59

Vía gráfica

viagraficazorrotza@gmail.com

Disenya

MIKEL LOIZAGA

Zorrotza Gazte Triatloi taldeko kidea eta
Triatloi Cross Xterra Munduko Txapelketako partaidea

“Bidaia finanziaitzeko sponsorrak izango banitu, gustura errepikatuko nuke datorren urtean”



Portugalaren Xterra proba bat irabazita, urtero Hawaiko Maui uhartean ospatzen den Triatloi Cross Xterra Munduko Txapelketarako txartela lortu zuen 21 urteko kirolari honek. Iron Manen “anaia txikia” deritzon lehiaketa honetan, ia 600 partaidereh artean 45. sailkatu zen zorrotzarra, bere adin tartekoen artean 4. postua lortuta. Hawaitik heldu berria, lortutako emaitzarekin oso pozik azaldu da gurean.

Testua eta argazkiak: Mikel Martín

Bero eta hezetasun izugarriak eta jetlag-a, ezagutzen ez zituen arerio berriak, apur bat hobeto ezagutzeko asmoz, txapelketaren eguna baino astebete aurrerago heldu zen Mikel Hawaiko Maui uhartera. Eta urriaren 23a heldu zen: kilometro eta erdi igeriketan, 32 kilometro mendiko bizikletaz eta beste hamar kilometro eta erdi trail korrikan. Hori gutxi ez balitz, aurreko eguneko euriak are gehiago zaildu zuen 3 ordu eta 29 minutuan burutu zuen proba. Lasterketan zehar, hiru aldiz erori zen txirindulatik eta korrikaldian mina hartu zuen hanka batean. Hala ere, gustura atera zen egindako markarekin eta, ahal bada, datorren urtean hobetzeko gogo du.

Hawain ospatzen den Munduko Triatlói Cross Xterra munduko txapelketatik etorri berria. Zelan izan da bizitakoa?

Oso esperientzia polita. Egia esan, denboraldia hasi nuenean ez nuen espero honaino heltzea eta ezustea izan da. Oso lasterketa gogorra izan da. Lehiaketaren aurreko eguneko euriak zirkuitua lokatzez bete zuen, eta horrek are gehiago zaildu zuen proba. Itsasoa ere pikatuta zegoen, olatu handiekin, eta ezi-nezkoa zen jarraian eta gustura igeri egitea. Gizonezkoen artean 45. sailkatu nintzen, amateur mailan 15. eta nire adin mailan berriz, 4. postuan. Oso pozik bukatu nuen. Gauzak ondo egin izanaren poztasunaz... Bestalde, edonorentzat, Hawai paradisu bat da, eta txapelketaren ostean han izandako astebeteko oporraldia ere izugarria izan da.

Nolakoa izan zen Hawaira heltzeko unea? Aklimatazioa zaila izan zen?

Hegazkinetik jaitsi eta berehala, gurean normalean ez den hezetasuna nabaria da. Lehenengo hiru egunetan jetlagak eragina izan zuen nigan eta eguraldia ere ez da kirolerako oso lagungarria... 24 gradutik gora beti, eguzki gogorra eta %100eko hezetasuna...

Ekonomikoki, lasterketara joateak esfortzu handia suposatuko zuelakoan nago. Zelan egin diozu aurre? Laguntzarik izan al duzu?

Inskripzioa soilik 500 euro dira. Hegazkin txartelek eta astebeteko alojamenduak 2500 euro inguru balio dute. Sponsorrak ditut, bai:



“Oso esperientzia polita izan da Cross Xterra Munduko Txapelketan lehiatu izana. Egia esan, denboraldia hasi nuenean ez nuen espero honaino heltzea eta ezuste galanta izan da”

Catlike eta Kynay markek lehenengo kalitatezko kirol jantziak eman dizkirate eta Zorrotzaketa Bar Castillaren laguntza ere izan dut. Hala ere, horrekin ez da nahikoa eta gurasoen laguntza eta batez ere uda garaian sorosle lanean ateratako soldatarekin ordaindu ditut txapelketako gastuak.

Urtean zehar zertan ematen duzu denbora?

Goi mailako ziklo bat ikasi dut. Oposaketak prestatzen nabil nire kabuz eta entrenamenduekin uztartzen dut prestaketa hori.



“ Bizkaiko triatloi-atleta onenak batuko dituen eta sortu berria den AnB taldean arituko naiz datorren denboralditik aurrera ”

Zeure burua profesional moduan aritzen ikusten duzu?

Gustatuko litzaidake baina oso zaila da. Triatloia ez da futbola bezalakoa. Gutxiengo diren kiroletan sponsorrak edo dirua lortzeko oso ona izan behar da. Oso jende gutxik lortzen du triatloiaz bizi ahal izatea.

Zenbat ordu ematen dituzu entrenatzen? Zeintzuk dira entrenamenduaren alderik onenak eta txarrenak?,

Ez dakit zehazki... Astero egun bat hartzen dut atsedena hartzeko. Beno, batzuetan ezta hori ere... Egunero bi modalitate ezberdin uzartzen ditut: korrika, bizikleta edo igeriketa. Egia da beste kirol batzuk egiten dituzten nire lagunek ez dutela hainbeste entrenatzen, bai-

na niri ez zait asko kostatzen entrenamendu hauek egitea. Era berean, ezin naiz larunbatero parrandan atera edota lagunek aisialdian ematen duten bezainbeste denbora eman, baina egindako lanak sailkapenean fruituak izan dituela ikusteak poztasun handia ematen dit, eta merezi duelakoan nago.

Zelan hasi zinen triatloian?

Orain dela lau urte, futboleko azken urtea bukatu nuen eta Zorrotzako igerilekuan lagun batek triatloia berri eman eta nolakoa zen azaldu zidan. Probatu nuen eta entrenatzen hasi nintzen. Lehenengo lasterketa gustukoa izan nuen eta une hartatik ez naiz gelditu.

Triatloi-atleta ona izateko nahikoa da txirrindularitzan, igeriketa edo korrikaldian ona izatea edo hiru disziplinetan konstantea izan behar da?

Hiruretan konstantea izan behar da, baina egia da XTerran txirrindularitza dela parterik garrantzitsuen. Triatloi arrunt batean, igeriketak dauka garrantzi handiagoa. Uretatik lehenengo postuetan ateratzen ez bazara, ez duzu lehiaketa ona egingo. XTerran berriz, txirrindulari gainean alde handiagoa atera daiteke eta horregatik gehien lantzen den modalitatea da. Igeriketa, aldiz, gutxien entrenatzen dena.

Hiru disziplinetatik bat baztertu behar bazenu, zein baztertuko zenuke? Eta gustukoena?

Igeriketa, gehien kostatzen zaidana baita. Beste bietan ondo aritzen naiz, eta gustukoen txirrindularitza da, inolako zalantza izpirik gabe.

Gorakada nabarmena izan du triatloiak gurean azkenengo urteetan. Zergatik?

Modan jarri da bai. Pertsonaia publiko berri asko hasi dira triatloian... Estatu mailan, Javier Gómez Noya bost aldiz atera da munduko txapeldun eta horrek ere komunikabideetan oihartzuna izan du eta jendea triatloia existitzen zela konturatzen lagundu du.

Auzoan ere, triatloi taldea eratu da...

Bai, Zorrotzako Gazteen Triatloi Taldeko kidea naiz hasieratik. Hasieran, bost baino ez ginen eta ordutik hona gero eta jende gehiago animatu da taldera etortzen. Lehen lau talde soilik

zeuden Euskadin. Orain, gehiago egonda ere, Zorrotzakoak ezaguna izatea lortu du Estatu eta Europa mailako lasterketa ugaritan parte hartu dugulako. "Zarata" nahikoa atera dugu eta gure taldearen berri izan du kirol honen jarraitzaile askok. Bestalde, datorren denboralditik aurrera, talde berrian arituko naiz. Bizkaiko triatloi atleta hobereak batuko dituen talde berria sortu da goi mailako txapelketetan parte hartzeko. Saikakapen onak izan nahi ditugu oro har, Estatu eta Europa mailan zurrumbiloa eragiteko. Semiprofesional moduan aritzeko taldea izango da AnB Triatloi Taldea.

Zer gomendatuko zenioke triatloian hasi nahi duenari?

Probatzera animatuko nuke. Oso kirol polita da. Ez da "rollo txarrak" egoten diren kiroletarikoak, eta hiru modalitate ezberdin uztartzen direnez, egun batean horietako bat egiteko gogo handirik ez baduzu, beste bien artean aukeratu dezakezu. Oso kirol balioaniza da eta nahiz entrenatzen ordu asko sartu behar, etxera heltzean gogobetetze handia ematen duen kirola da.

Aurten Munduko Txapelketan aritu ostean... Zein da hurrengo denboraldirako erronka?

Jada hasi naiz hurrengo denboraldiko lasterketak aukeratzen: Errumanian egingo diren Europako triatloi eta Duetlon Cross Txapelketak ondo prestatu nahi ditut, adibidez. Espainiako Txapelketak, eta XTerra bi edo hiru proba ere ditut buruan Hawaiko abentura honetara joateko aukera izateko, eta finantziatzeko sponsozorrak izango banitu, errepikatzea gustatuko litzaidake.



LABURREAN

"Mendian edo naturan galtzea maite dut"

Miresten duzun kirolari bat?

Javier Gómez Noya.

Kirolaz aparte, ba al duzu beste zaletasunik?

Txikitatik motorraz ibiltzea gustatu zait. Horretaz aparte bidaiatzea edo mendian edo naturan denbora pasatzea.

Deskonektatzeko leku bat?

Mendia oro har.

Maniaren bat lehiatzerakoan?

Ez naiz lasterketa hasi baino lehen urduri jartzen diren horietakoa. Oso urduri hasten bada txarto bukatzeko aukera handia dago.

Entrenatzeko unerik onena?

Goizean.

Tel. 94 441 62 75

Zalbidea estatu, 13-2.
48013 ZORROTZA - Bilbo
Tel/Fax: 94 441 38 23
info@aringraf.com

Zorrotza-Kastrexana 4

Itsaski piper beteak



Osagaiak: Pikillo piperrak, langostinoak, olagarroa eta muskuiluak, esnea eta irina. Saltsa egiteko: kipula, azenarioak eta baratxuriak.

Hasteko, piper nahaste hori egiteko, esnea eta irinarekin bexamel bat prestatu behar da. Bexamel horretan moztuta sartzen da itsaskia eta nahasten da. Hozten uzten da eta behin hoztuta, pikillo piperrak betezen dira. Saltsa egiteko kipula azenarioak eta baratxuriak moztu eta "potxatzen" dira. Ardo zuri eta gatz apur bat gehitu eta irabiatu. Saltsa horretan piperrak sartu, egosi hamar minutuz eta listo. On egin!

Zailtasun maila	Ertaina
------------------------	---------

Prezioa: Errazioa: 7 €

10 DE FRAY JUAN



2016ko martxoan zabaldu zuten Txemak eta Soniak 10 de Fray Juan taberna. Egunero zabalik goizeko 9etatik gaueko 23.30 arte, astearteetan izan ezik. Asteburuetan pintxo askotarikoak topa ditzaizkezu eta aurrez harturiko bazkari eta aforiak egiteko aukera.

Fray Juan, 10
Telefonoa: 94 474 01 63



Restaurante
Arsenio

Tfno. 94 497 10 03
Hermógenes Rojo, 6
48013 BILBAO

Pintxo askotarikoak
Menu bereziak (enkarguz)
Eguneko menua

El 10 de Fray Juan

Pintxo askotarikoak, hamburgesak eta sandwichak
Bazkariak eta aforiak (erreserbatu behar da)
Ardo onak, konbinatu gozoak, Futbolak, musika...

Fray Juan, 10 - Zorrotza - 48013 Bilbao

Doinua: ETA-ren su-etenetik.

Omenaldia izan zuen
Alde egiteko eguna
Xalbador joan zitzaigun
ta etorri isilatasuna
bizitza osoa kantatzen
doinu zaharren ehuna
hitza jolas erabiliz
guk erabiltzen duguna
oraindik entzuten dugu
zure hitzen oihartzuna
hogeita hamar segundo
txistu batzuen asuna
Hor irabazi zenuen
euskaldunon maitasuna

Doinua: Mendian gora haritza

udazkenaren krudela
bihotz goxoen ospela
parketan somatzen hasia da
loreen zimela
ta negua datorrela
igartzen dugu horrela
hotzak goxoki laztanduko du
lurreko orbela

Asier Urkiza



Estolda jolasak. Jon Arretxe. Erein. 2015



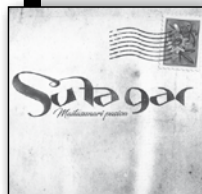
Badirudi eroso egoten dela Jon Arretxe idazlea Toure pertsonaiaren abenturak idaztean. Sagako laugarren liburua da hau, eta gero eta giro ilunagoa ikusi dugu saga aurrera doan heinean, Bilbotik zenbat eta urrunago, antza, hainbat eta krudelago bihurtzen da trama. Kasu honetan Afrikara garamatza Arretxe: Bilbon bete gabe utzi duen mendekuaeren ondorioz, deportatua izan da Toure gure protagonista, ia osorik atzean utzita bere itxura alai eta sinpatikoa alaba eta biloba galdu ostean. Halere, Bilbotik eta bere arerioengandik urrun izan arren, mehatxuek estuki jarraitzen diote, eta

bere burua babestean ondokoak jarriko ditu arriskuan, tentsio egoe-rak sortuz irakurraldian. Kontrapisu moduan, Tourek babeslekua duen laguntzailearen etxeko patioaren bizimodu lasaiaren deskribapenean erraz aurkitzen ditugu afrikarren bizimodua eta egunerokoa, usadioak eta ohiturak, idazleak kontinentean zehar egindako bidaien ezagutza azalduz. Eta paraleloki, Bilbon dauzkan lagunen jazarpenak kontatzen dizkigu, eleberrian barna bidaia-generoa eta nobela beltza uztartuz.



Maitasunari pasioa.

Su ta gar. Jo ta Ke ekoizpenak. 2016



Maitasuna ardatzat hartuta diska lasaiagoa dakarkigu Eibarko taldeak. Hitz potoloa bederen, hainbat irakurketa ditu lan honek. Aberriari, familiari, bikotekideari... eskainitako maitasuna eta pasioa daukate hizpide. 10 kanta berri biltzen ditu eta diskaren amaieran "Erresistentziara kondenatuak" abestiaren bertsioa aurkitu dezakegu. Egunotan "Bazoaz" singlearen bideoklipa grabatzen aritu dira gainera. Lasaiagoa dela esan

dugu hasieran, bada, lan honetan ez dituzue taldearen historian ohikoa diren kitarra eta bateria doinu gogorak aurkituko. Etxean lasai entzuteko doinuak eskaintzen dizkigute. Su ta Garren historian abesti samurragoak ere izan ditugu, hala nola, "Hitz margotuak", "Norabide bakarreko maitasuna" eta klasikoa den "Itxaropena", adibidez. Eskerrak ez duten taldearen esentzia galdu nahi izan, beste pauso bat eman baizik. Datorren urtean hasiko dira aurkezpeneekin eta antzokietan egiteko asmoa daukate, kantu hauek publikoari helarazteko leku intimagoak, alegia.



BAR VENECIA

Espezialitateak:

Kafea, tortilla, tortilla beteak
eta bestelako pintxoak

Abaro esarta IO

AUPA ATHLETIC

Iragar zaitez



ZORROTZ MORROTZ
aldizkarian!

Euskara sustatu
Zorrotzan!

zmorrotz@gmail.com

CAFÉ LAS NAVAS

Pintxo goxoak egunero

Zorrotza Kastrexana errepidea 4



Zorrotza Kastrexana errepidea 33

Zure iritzia jakin nahi dugu. Bidalguzu zure artikulua zmorrotz@gmail.com helbide elektronikora gaiaren laukian "iritzia" jarritz. Eskerrik asko!



Zorrotzatik 15 minutuko ibilaldian, Munoako parke dotorea



2015era arte ezkutuan egon da Munoako parkea, Gurutzeta, Lutzana eta Llano auzoen artean dagoen 65000 metro koadroko berdegunea. Zorionez, urte askotn Bizkaiko aberatsen babeslekua izan zena herritarrok gozatu ahal dugu egun.

Bizkaiko goi burgesiako ordezkari Juan Etxebarriak aginduta eraiki ziren Munoako parkea eta jauregia 1860an eta udako egoitza gisa aukeratu zuen eremu hori, Bilboko itsasadarren bokalea ikusten baita bertatik. 1916an eraikina birmoldatu eta frantziar estiloko jau-regi bat diseinatu zuen Ricardo Bastida arkitekto bilbotarrak. Horacio Etxebarrieta Bizkaiko kapitalistaren egoitza ere izan da jauregia. Baita, 1936ko gerra iraun zuen bitartean, Eusko Jaurlaritzaren Osasun Sailarena ere.

2013an zendu zen enpresaria, eta haren ondorengoek Barakaldoko Udalari saldu zioten bertan zuen ondasuna. Iaz zabaldu zituzten urte luzez itxiak izan dituen ateak eta Barakaldoko gizarte eragileek kultur sorkuntzarako fabrika bihurtzeko egitasmoa dute.

Zinez merezi du patxadaz gozatzea Barakaldoko auzo jendetsuen artean kokatzen den irla berde eta baketsu hori; bertara doanak eskulturak, urmaela, jauregia eta mota askotako 500 zuhaitz baino gehiago aurkituko ditu. Eta gure etxeetatik, oinez 15 minutu eskasean heltzen da!

Karlos Rodríguez



Zeu zara izarra

Abaro estarta, 5
48013 Zorrotza (Bilbo)
Tel. 94 459 00 90

www.lacaixa.es

EUSKARAREN ERABILERA EZ SEXISTA



“Agur Jaunak” kanta, hainbat ekitaldi formali amaiera emateko edo persona bati, gizon zein emakume izan, omenaldia eskaintzeko abestua da gure herrian. Hala ere, “Jauna” hitzak euskaraz zentzu maskulinoa daukanez, ez luke berez emakumeak barne hartuko. Ez bakarrik eguneroko bizitzan, baita sinbolikoki eta hizkuntzan ere, hizkuntza pentsamenduak materializatzeke tresna baitugu, berdintasuna jorratzea zein garrantzitsua den badakigu.

Euskal Herriko Unibertsitateak (UPV/EHU), emakume eta gizonen arteko berdintasuna arlo desberdinetan hedatzeko helburuare-

kin, saio ofizialetan honako hitz hauek kantatzea ezarri du arautegian:

*Agur Jaunak
eta Andreak
Agur t'erd
Danak berdinak
einak gire
zuek eta
bai gu ere
Agur Jaunak
(e)ta Andreak
Agur t'erd
hemen gire
Agur danak*

Ondo egina, EHU ;)

SALAKETA ARGAZKIA



Erabili eta botatzeko bide-zorua

Auzoko erdigune komertzialak egokitzen ari zirenean, ez zen zaila asmatzea moldezko pasta gorri horrekin handik gutxira gertatuko zena. Ez ei dute soluzio hoberik topatu zuloak behin eta berriz ore berberarekin estaltzea baino. Bitartean, ibilgailu berberak igarotzen jarraitzen dute, bide-zorua zerez eginda dagoen galdetu barik.



Taramona

ERAKUSTOKIA ETA SALMENTAK
Zorrotza-Kastrexana errep. 45-57-75
Telefona: 94 442 44 68

TAILERRAK ETA ZERBITZUAK
Zorrotza-Kastrexana errep. 75
Telefona: 94 442 17 12

AUTO ESKOLA
KAIKU



Zorrotza Kastrexana, 1
Tlfno: 94 427 88 10



Taberna
AiTOR

José eta Juan Carlos

Soka kalea, 11. Zorrotza
Tel. 94 482 07 96

Hilabete ilunpetan korrika



**Beste behin ikusi dugu nola udal
governuak ez duen bere lana
egin. Beste behin gertatu da eta,
oraingoan, kaltetuak Zorrotzako
atletismo pistak erabiltzen
dituztenak izan dira. Gure buruari
galdetu beharko genioke ea
Zorrotzan gertatutakoa modu
berean kudeatuko ote luketen
Bilboko erdigunetik hurbilago
dauden lekuetan. Zuk horrelako
egoera bat imajinatzen duzu?
Zoritxarrez Zorrotzan ez da
irudipena. Zoritxarrez auzoan ez
da esfortzu handirik egin behar
horrelako egoera bat irudikatzeko.**

Zorrotzako atletismo pistako erabiltzaileek hilabete luze batez ilunpetan entrenatu behar izan dute. Egoera hori, gainera, goizago iluntzen duen urteko sasoiaren eman da. Beraz, azpiegiturak era egokian erabiltzeko aukerak askoz ere urriagoak izan dira.

Asko izan dira, arrazoiarekin, kexatu diren erabiltzaileak. Izan ere, ez da egoera samurra kirola horrelako baldintzetan egin behar izatea.

Egoera horren ondorioz, EH Bilduk salaketa bat egin zuen. Gure ustez ezin da onartu zerbitzu bat, oraingoan kirol zerbitzua, horrela kaltetzea. Uste dugu azpiegiturak baldintza onean egon behar direla modu seguruan eta era egokian erabili ahal izateko.

Hori dela eta, mahai gainean jarri genuen kirol egiten dutenek zeukaten arazo larria.

Ohikoa denez, udal gobernuak salaketa egin ostean soilik ekin dio lanari. Emandako azalpenak, hala ere, ez dira oso sinesgarriak izan. Hobeto esanda, azalpenak baino, aitzakia entzun behar izan ditugu. Aitzakia horiek, hain zuzen ere, argi erakusten dute zein den gobernuaren jarrera auzoei dagokienez. Auzoei eta futbol eta saskibaloia ez diren kirolei dagokienez, hobeto esanda.

Gauzak horrela, gertatutako guztiak gogoe-ta bat egitera eramaten gaitu: gure buruari galdetu beharko genioke ea Zorrotzan gertatutakoa modu berean kudeatuko ote luketen Bilboko erdigunetik hurbilago dauden lekue-tan.

Ez dugu uste Alondegiko kirol-instalazioen erdia hilabetez argi gabe utziko luketenik. Zailtasun jartzen dugu horrelako zerbait egin-go luketenik. Ezin dugu imajinatu horrelako egoera bat Bilboko erdigunean. Ezin dugu imajinatu erdiguneko kirol-instalazioetan hilabetez ilunpetan korrika egin behar izatea.

Zuk horrelako egoera bat imajinatzen duzu? Zoritxarrez Zorrotzan ez da irudipena. Zoritxarrez auzoan ez da esfortzu handirik egin behar horrelako egoera bat irudikatzeko. Zorrotzan horrela izan da.

*Bruno Zubizarreta
EH Bildu taldeko zinegotzia*

Azaroaren 20a, Haurtzaroaren Nazioarteko Eguna: auzoko haurrik ez dadila alde batera gera!

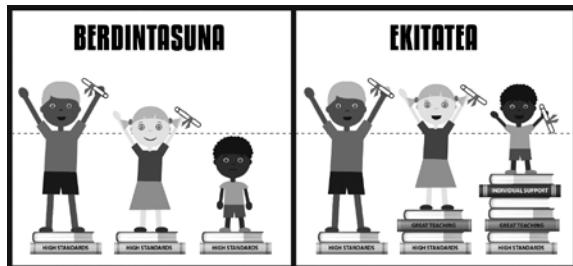
Azaroaren 20an 'Haurtzaroaren Nazioarteko Eguna' dugu, historiaren gertaera garrantzitsuak gogoratzen dizkiguten egutegiko egun horietako bat. Honexek, hain zuzen ere, 1989an onartutako Umeen Eskubideen Konbentzioa ekartzen digu gogora. Umeak gizarte-eragile bezala eta bere eskubideen eragile aktibo bezala aitortzen dituen dokumentu loteslea da.

Datuek, ordea, ondoko logika zaputzen dute: historiak aurrera egiten duen neurrian, humanitateak eskubideetan aurrera egiten du. Gaur, eskubide horietako zenbaitzuek errespetatu gabe jarraitzen dute. Zehazki, haurren pobrezia dagokionez, Estatuko 3 umetatik 1 egoera horretan bizi baita. Ez dezagun garapen-bideko herrialdeei buruz hitz egin, existituko ez balira bezala egiten dugulako (bere baliabideak ustiatzeko izan ezik); are gutxiago orain, lehen munduko herriak krisian dauden momentuan.

Familia bat bera ere ez dago pobrezia-egoera honetatik salbu eta, bai noski, gure auzoan ere halakorik gertatzen ari da. Gainera, pobrezia heredatzen da: baliabide gutxiko familia batean jaio eta hazten den haurrak nahiko txartel ditu aipaturiko eskema bere ondorengoa ahaideengan erreproduzitzeko. Borondate politikoa egonez gero, eta beharrezko baliabideak jartzen badira, katea apurtzea ez da hain zaila izango.

Has gaitezen, bada, logika hori iraultzen. Adibidez, maila sozioekonomiko txikiagokoek eskolan porrot egiteko aukera handiagoarekin erlazionatzen duena. Ez al da aipatu berri dugun hori hasiera egoki-egokia hainbeste desberdintasun sozialekin bukatzeko?

Auzotegiren azken zenbakian, 2016an, 30 urte bete ditugula kontatzen genizuenekoan, genizuen etorkizunari begirako erronkaz hitz egin,



erronka korapilatsua baina, azken finean, elkarre honetan parte hartzen dugunon uste osotik jaiotzen dena: auzoko inongo haurrik ez dadila alde batera gera. Ikasturte hau ideia hori buruan hasi dugu, eta jada lan egiten ari gara zentzu horretako ekimenetan. Gainera, ez ditugu hegoaldeko herriak ahaztu nahi eta, aurreko urteetan bezala, saiatuko gara gure hondar-alea ere jartzen aipaturiko herrietako bateko biztanle txikiren baten haurtzaroaren egoera hobetze aldera.

Zorrotz Morrotz aldizkarian eta gure sare sozialetan egitasmo hauen berri izango duzue. Adi egon eta parte hartu!



ibarretaluxury

OPTICA★

PROGRESIBOAK

195€

ARMAZOIA DOHAINIK

*Eskaintzak armazolen aukera bati eragiten dio

*Graduazioa +2 zilindro eta +4 esfera bitartekoa izan behar da



Naiara

Nabaria da, bai. Hemen ohituta gaude jada, baina bisitak etortzen zaizkidanean, oso usain txarra dagoela diote. Ez dakit zelan kalte dezakeen, baina ziur kaltegarria dena.



Kutsadura eta usain txarrak.

Nabaritzen dituzu?
Osasunerako
kaltegarriak?

Narrea Peña



Iñaki

Askotan jasanezina da, batez ere bero egiten duenean. Ea lehenbailehen zer edo zer egiterik dagoen. Hau osasunaren kalterako da guztiz.



Aingeru

Bai, asko nabaritzen da, batez ere arratsaldeetan. Ea kaltegarriak diren? Jakina, seguru baietz!



Egoitz

Edonork nabari dezake. Mingarriena da parkean dauden estazio-neurgailuak ezgaituak daudela jakitea. Nola jakin daiteke kutsadura hori kaltegarria den neurgailuak ezgaituak badaude?



Soraya

Bai. Izugarri usain txarra dago askotan. Nire ustez kaltegarria izan behar du. Aire kutsatua arnasteak ez du ona izan behar.

BAR RUDI

MARADONA

HERMOGENES ROJO, 2

independentzia!
SOZIALISMOA!

ASKABIDE
kultur elkarte
Zorrotza

ITZULERA GOGOAN, TAUPADEN ARRAZOA

Frai Juan 20 • Tel: 688 855 648
askabidezorrotza@gmail.com

Azaroaren 14tik urtarrilaren 31ra



www.galdeketan.eus

bertso afaria



ABENDUAK 2, OSTIRALA

Arsenio jatetxea

20:00etan trikipoteoa Txinbo tabernatik

Menua:

Perretxikoak urdaiazpikoarekin, zainzuri berdea
txakolinetan, eta etxeko entsalada

2. platera (izena ematean aukeratzeko):
Haragi zipildua edo legatza

Azkenburukoa, ogia, urteko ardoa eta kafea

15€

Izena emateko eta info +: aek euskaltegia

944 414 920 / 663 080 976

(Azaroaren 20a baino lehen)

Iratxe Ibarra

Jone Uria



ERABILI EUSKARA BILBON



WWW.DARABILBO.EUS////////AISIALDIA EUSKARAZ ETA DOHAINIK



WWW.DARABILBO.EUS